Приказ женщинам носить хиджаб, оставление мягкости при разговоре с ними и оставление уединения с ними. Не пожимать им руки и не смешиваться с ними.	Опускание взора и нахождение подальше от мест, где присутствуют женщины, таких как рынки. А так же избегать уединения с посторонним и (не махрам) женщинами.	Сокращение количества еды и питья, потому что это ослабевает половую страсть.	Нужно поспешить жениться, сразу же как появилась способность. Если не способен на это, тогда нужно соблюдать пост «ибо так он сможет подавить вожделение» [передали два шейха (аль Бухари и Муслим)]	Оставление разговоров, связанных с желаниями половых органов и рта, и очищение собраний от непристойных слов и поступков	Размышление над смыслом той замены, которую Аллах уготовил для Своего раба, если он оставит непослушание Аллаху. Пророк ﷺ сказал: «Что бы ты ни оставил ради Аллаха, Он обязательно **заменит** это для тебя тем, что лучше» [передал Ахмад]	Богобоязненность и частое обращение к Аллаху с ду'а (Свят Он и Велик), как взывал Юсуф (мир ему): «И если Ты (о, Аллах) не отведёшь от меня это, я склонюсь к ним» [Сура Юсуф, аят 33]
(7)	**(6)**	**(5)**	**(4)**	**(3)**	**(2)**	**(1)**
Из наиважнейших способов, которые помогают мусульманину избежать прелюбодеяния, разврата и аморальных поступков в Исламе						
(14)	**(13)**	**(12)**	**(11)**	**(10)**	**(9)**	**(8)**

Забота о сохранении такого обряда (Ислама), как запрет порицаемого, даже если в его самой меньшей степени, а это порицание сердцем, потому что это **оживляет сердце** и побуждает делать благие дела	Помещение телефона и компьютера в том месте, где их могут увидеть другие. Потому что человек становится слабым, когда находится в уединении, как об этом было упомянуто ранее	Избегай средств, которые усиливают желания и ведут к порочному, включая новые электронные устройства и содержащиеся в них программы	Занимание души тем, что приносит ей пользу, и избегание безделья, ведь безделье губительно, поскольку в нём уединение с душой, приказывающей дурное, и шайтаном	Помни правило: «Как ты судишь, так и тебя будут судить». Прелюбодеяние – это долг, за который необходимо заплатить	Дружба с праведными людьми, которые призывают к одобряемому и запрещают порицаемое, и держаться подальше от дурных людей, призывающих к греховному	Чтение суры Юсуф и размышление над его историей (мир ему), а также над остальными историями из Корана и Сунны, и жизнеописанием праведных предшественников